

U wilt deskundige
hulp bij psychische
problematiek?



Psychologische Dienstverlening IJsselgroep (PDIJ)

Psychologische Dienstverlening IJsselgroep richt zich op kinderen, jongeren en volwassenen. Het is een deskundig en klantgericht collectief van gz-psychologen en klinisch psychologen die B.I.G. geregistreerd zijn. IJsselgroep is een centrum voor educatieve dienstverlening. We bieden voor volwassenen kortdurende behandeling van onder meer angst- en stemmingsstoornissen (o.a. depressies), onverklaarbare lichamelijke klachten (o.a. hoofdpijn, vermoeids- en gezondheidsklachten zonder aanwijsbare oorzaak), traumaverwerking, werkgerelateerde problematiek, burn-out en levensvragenproblematiek. Daarnaast voeren we psychodiagnostisch onderzoek uit, waaronder neuropsychologisch en persoonlijkheidsonderzoek. PDIJ biedt een snelle toegankelijkheid en korte doorlooptijd van effectieve hulp.

Advies, onderzoek en behandeling

Iedereen heeft wel eens een probleem. Meestal lost zich dit vanzelf op. Wanneer een probleem langer duurt, groter wordt en het uw functioneren belemmert, kan hulp nodig zijn. Daarvoor kunt u terecht bij de gz-psychologen van de sector Psychologische Dienstverlening IJsselgroep. Zij zijn deskundig en ervaren in het werken met volwassenen.

Gz staat voor gezondheidszorg. Dit is een wettelijk beschermde titel, voor geregistreerde en speciaal opgeleide psychologen die kennis hebben van de diagnostiek en behandeling van 1ste-lijnsproblematieken. De gz-psychologen zijn B.I.G. (Beroepen In de Gezondheidszorg) geregistreerd en volgen de landelijke richtlijnen voor de geestelijke gezondheidszorg. Psychologische Dienstverlening IJsselgroep geeft hulp en advies bij onder meer:

- Angst- en stemmingsproblemen (o.a. depressie).
- Onverklaarbare lichamelijke klachten (o.a. hoofdpijn, klachten van vermoeidheid en andere gezondheidsklachten zonder aanwijsbare oorzaak).
- Traumaverwerking.
- Levensvragenproblematiek.
- Burn-out.
- Werkgerelateerde problemen.

Hoe gaat dat in zijn werk?

We starten met een intakegesprek waarin we precies uitzoeken wat er aan de hand is. De gz-psycholoog neemt de vraagstelling met u door en bekijkt welke interventies nodig zijn. Soms kunt u dan met een aantal praktische adviezen weer verder, maar het kan ook zijn dat dit niet voldoende is. We doen dan een voorstel voor behandeling en bespreken dat met u. Als er meer inzicht in de problemen nodig is, dan ligt een psychologisch onderzoek voor de hand.

Onderzoek

Wanneer we besluiten dat nader psychologisch onderzoek gewenst is, maken we een onderzoeksplan. Onze psychodiagnostisch medewerkers voeren dat plan in 1 à 2 dagdelen uit, samen met de gz-psycholoog. De gz-psycholoog werkt deze gegevens uit. De bevindingen, conclusies en adviezen worden vastgelegd in een verslag dat we met u bespreken. Een psychodiagnostisch onderzoek kan bestaan uit een intelligentieonderzoek, neuropsychologisch onderzoek (o.a. naar informatieverwerking, geheugen, aandachtsfuncties, planning en organisatie) en persoonlijkheidsonderzoek (o.a. naar welbevinden sociaal-emotioneel functioneren en zelfbeeld). Hierbij wordt gebruik gemaakt van verschillende psychologische tests en observatie.

Behandeling

We werken planmatig en volgens wetenschappelijk vastgestelde inzichten. De kortdurende behandeling van PDIJ is hoofdzakelijk gebaseerd op de cognitieve gedragstherapie en oplossingsgerichte therapie. Voor traumagerelateerde problematiek bieden wij EMDR als behandelmethode. We werken met bestaande behandelprogramma's waarvan de effectiviteit is vastgesteld (evidence based). Elke behandeling wordt afgestemd op de individuele vraagstelling van de cliënt. Een behandeling bestaat over het algemeen uit acht bijeenkomsten van een uur. Soms blijkt tijdens een behandeling dat een andere vorm van hulpverlening nodig is. We bekijken dan samen met u welke mogelijkheden er zijn. Indien gewenst onderhoudt de behandelaar contact met de huisarts, bedrijfsarts of evt. andere specialisten.



Contact

Voor meer informatie en aanmelding kunt u op werkdagen contact opnemen met het secretariaat van de IJsselgroepvestiging bij u in de buurt. U vindt de vestigingsplaatsen en telefoonnummers op de achterzijde van deze folder.

Kosten en vergoeding

De kosten voor psychologische dienstverlening door het PDIJ worden gedeeltelijk vergoed door de ziektekostenverzekering. Wij raden u aan uw ziektekostenpolis te raadplegen voor de hoogte van de vergoeding.





IJsselgroep

Educatieve Dienstverlening

Leer voor je leven

Nadere inlichtingen

Almere 036 707 48 10

Apeldoorn 055 599 44 55

Assen 0592 30 16 63

Doetinchem 0314 37 41 42

Emmeloord 0527 69 88 31

Gramsbergen 0524 56 36 22

Lelystad 0320 22 50 60

Steenwijk 0521 53 74 00

Zwolle 038 453 99 43

www.ijsselgroep.nl